



GESUND LEBEN. GLÜCKLICH SEIN.

ONLINE INTENSIVES 1:1 PERSONAL COACHING

Mit gesunden Gewohnheiten zu
nachhaltigem Erfolg!

BEWEGUNGS- & ERNÄHRUNGS COACHING MIT
JACQUELINE WALCHER-SCHNEIDER



Ich begleite Sie Schritt für
Schritt beim Lernen von neuen
gesunden Gewohnheiten!

GESUND LEBEN. GLÜCKLICH SEIN.

Durch Begleitung, Coachings und praktisches Training in den Wellbeing-Bereichen WellBody (Fitness & Ernährung) helfe ich Ihnen auf dem Weg zu neuen gesunden Gewohnheiten: Bleiben Sie dauerhaft gesund und fit. Wir setzen gemeinsam messbare, motivierende und machbare Ziele, um Schritt für Schritt im Leben voranzukommen und Sie aufblühen zu sehen!

IN 3 MONATEN ZU NACHHALTIGEM ERFOLG



4 Wochen Intensiv

Persönliches Online-Live-Coaching mit Jacqueline Walcher-Schneider
à 4 x 90 Minuten

nach 8 Wochen

1. Erfolgs-Check-up

nach 12 Wochen

2. Erfolgs-Check-up

IHR COACH JACQUELINE WALCHER-SCHNEIDER

Jacqueline Walcher-Schneider ist **Olympia-Finalistin, WM 4. und 14-fache Schweizer Meisterin im Turmspringen**, Pilates Expertin (SAFS), Dipl. Wellness Trainerin und Dipl. Ernährungs Coach (BSA & SAFS).

Heute ist sie **international als Fitness-Botschafterin unterwegs**. Sie begeistert und motiviert als Speaker, in Seminaren sowie als Personal Coach. Ihre Leidenschaft ist es Menschen zu helfen, durch gesunde Gewohnheiten ein erfülltes Leben zu führen.



DAS ERWARTET SIE AN UNSEREM COACHING

Eignen Sie sich in 3 Monaten einen gesunden Lebensstil an. Das erwartet Sie inhaltlich an unserem Coaching:

- ✓ Die Kraft der Gewohnheit
- ✓ Lektionen über gesunde Ernährung & Bewegung
- ✓ Live Fitnessübungen während dem Coaching
- ✓ Messbare, machbare & motivierende Zielsetzung
- ✓ Liebevolle Rechenschaft & Ermutigung

HILFREICHE EXTRAS FÜR DIE UMSETZUNG IM ALLTAG



- ✓ Fortschritte festhalten mit dem Erfolgstagebuch
- ✓ "Das Wellbeing-Prinzip" Buch kostenlos
- ✓ Praxistaugliche Rezepte

ANMELDUNG

Kosten auf Anfrage

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung an
office@wellbeing24-7.com

Mehr Informationen unter:
www.wellbeing24-7.com